

## Аннотация

К комплексной программе деятельности дополнительного образования, кружок «Казачьи игры»

Программа разработана на основе авторской программы Борлуцкой О. А. «Кубанские казачьи игры и забавы для учащихся 6-7 классов» рецензия ККИДППО – 2014 год

### Планируемые результаты

- учащиеся должны уметь играть в кубанские казачьи игры, самостоятельно подбирать их и проводить;
- технически правильно осуществлять двигательные действия;
- контролировать и регулировать функциональное состояние организма;
- соблюдать правила безопасного поведения и профилактику травматизма;
- продолжать знакомиться с историей родного края, его традициями, народной культурой;
- уметь проводить исследовательскую работу по изучению обрядов, обычаев, традиций, игр и забав казаков Кубани;
- формировать гармоничное физическое развитие и всестороннюю физическую подготовку ;
- укреплять здоровье, формировать потребность к систематическим занятиям

Одна из характерных особенностей современности - снижение двигательной активности и мышечной работы детей в сочетании с нервно-психическими перегрузками, что ведет к ухудшению здоровья школьников.

В условиях нашего края представляется обоснованным и необходимым применение на уроках и во внеклассной работе элементов казачьей культуры, а в частности, кубанских казачьих игр. В них заложены огромные возможности позитивного воздействия на духовный мир ребенка и его физические качества.

Программа рассчитана на учащихся 6-7 классов, предполагает теоретические и практические занятия, а также исследовательскую работу «Кубанские казачьи игры ». Занятия проводятся один раз в неделю, продолжительность занятия – один час. Годовой курс программы составляет – 34 часа.

-воспитание детей в духе патриотизма и любви к своей малой Родине;

### Условия реализации авторской программы

Для проведения кубанский казачьих игр не нужен специальный спортивный инвентарь. Помимо мячей, скакалок, гимнастических палок и т. д. можно использовать подручный нестандартный инвентарь. Сделать своими руками: накидки, венки, набивные тряпичные мешочки, веревки, камешки.

### **Содержание курса**

На протяжении трехсот лет на Кубани в среде казачества были популярны самобытные народные игры, передаваемые от поколения к поколению. Без них не обходился ни один даже самый скромный праздник. В игрововлекались целые группы детей и подростков, которые состязались в силе, ловкости, быстроте, меткости. В связи с тем, что игры как правило, проводились на улице, на свежем воздухе, это способствовало укреплению здоровья.

Бытовавшие на Кубани народные игры возникали свободно, продолжительность их не была регламентирована. Элементарные правила между игроками, требования к выполнению двигательных заданий складывались по общему уговору участников игры, которые всякий раз сами устанавливали, где и как будут играть, куда можно убегать, сколько человек надо поймать водящему, как можно выручить пойманных и т. д. Устанавливались и правила выбора водящих (назначение по желанию играющих, с помощью считалок и т. п.).

Анализ историко-этнографических материалов, научно-методической литературы, данные анкетных опросов родителей и учащихся, позволили сформировать следующие требования к содержанию занятий игровой направленности с использованием кубанских казачьих игр.

- взаимосвязь кубанских казачьих игр и методики уже принятых образовательных программ

- соответствие казачьих игр педагогическим задачам, условиям проведения учебных занятий по физическому воспитанию учащихся, уровню физического развития и физической подготовки играющих.

Выполнение обозначенных требований позволит добиться более полной и качественной реализации регионального компонента учебной программы по физическому воспитанию школьников. Познакомит учащихся с бытом и традициями казаков.