

Аннотация

на программу внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «От игры к спорту»

Реализация программы осуществляется в форме кружка «От игры к спорту» для учащихся 4-5 классов. Программа рассчитана на 2 года по 1 часу в неделю. Реализация программы осуществляется методически грамотно, системно. Ведущими формами деятельности осуществления данной программы являются практические физкультурные занятия, беседы, викторины, подвижные игры, предметные недели и праздники.

Теоретическая подготовка включает формирование знаний и представлений о здоровом образе жизни, о знании основных гигиенических правил и правил безопасного поведения

Приоритетность программы сохранение и укрепление здоровья обучающихся, мотивация на ведение здорового образа жизни, организация физической культуры, здоровьесберегающая практика.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «От игры к спорту» рассматривается как одна из ступеней к формированию культуры здоровья и неотъемлемой частью всего воспитательно-образовательного процесса в школе. Данная программа направлена на формирование, сохранение и укрепление здоровья школьников младшего и среднего звена, в основу которой положены культурологический и личностно-ориентированный подходы. Содержание программы раскрывает механизмы формирования у обучающихся ценности здоровья и спроектирована с учётом нивелирования вышеперечисленных школьных факторов риска, оказывающих существенное влияние на состояние здоровья школьников.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «От игры к спорту» носит образовательно-воспитательный характер и направлена на осуществление следующих целей:

- создать оптимальные условия для сохранения и укрепления здоровья учащихся, через активизацию их творческих и спортивных способностей;
- формировать установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативные навыки, такие как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения;

- развивать навыки самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья;
- обучать способам и приёмам сохранения и укрепления собственного здоровья.

Цели и задачи программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «От игры к спорту» соответствуют целям и задачам основной образовательной программы, реализуемой в МАОУ СОШ № 18

В пояснительной записке отражены цели и задачи программы, возраст учащихся, методы и формы работы, режим занятий, средства работы, технологическая часть мероприятий, ожидаемые результаты, предполагаемые трудности в реализации программы.

Учитель, реализуя цели и задачи программы кружка, помогает укреплять физическое здоровье, прививает навыки гигиены, создаёт условия для социального самоопределения.

Программа соответствует возрастным особенностям детей, дает возможность привлекать в кружок пассивных и часто болеющих детей, активно пропагандировать здоровый образ жизни.

**СЕТКА ЧАСОВ ПРИ ОДНОРАЗОВЫХ ЗАНЯТИЯХ
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 4-5 КЛАССОВ
«ОТ ИГРЫ - К СПОРТУ»**

№ п/п	Содержание программного материала	4 класс	5 класс
1	Основы знаний	в процессе занятий	в процессе занятий
2	Спортивно – игровая деятельность (элементы баскетбола)	34	
3	Спортивно – игровая деятельность (элементы волейбола)		34

